



Zažívací trakt

Městská
knihovna
Tábor

přednášky na téma lidské tělo
přízemí knihovny, 18 hodin

23/1

čtvrtek / MUDr. Petr Musil

Trávicím traktem od shora dolů

Přehled orgánů trávicího traktu a jejich funkce.
Jak se vyšetřuje – pohled do našeho nitra. Některé
častější choroby trávicího systému ve 21. století.

20/2

čtvrtek / Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Skryté světy v našem břiše

O spojitosti trávicího traktu, imunity, mentální aktivity a vzniku civilizačních
nemocí. Proč Hippokrates učil, že nemoc sídlí ve střevech? Existuje zdravá
strava? Jakým látkám se v potravinách a nápojích vyhýbat?

11/3

středa / David Kaczor, student 1. LF UK

Dutina ústní a spol.

Dutina ústní jako vstupní brána do zažívacího traktu. Proč je
důležitá zubní prevence, jak o zuby správně pečovat, co je vlastně
zubní kaz a co se stomatologové na univerzitách učí.

23/4

čtvrtek / doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Manuál úspěšného hubnutí

Úspěšné hubnutí není jen ztráta kilogramů v číslech, ale především
ztráta tukové tkáně. Pochopení, jak dlouhodobě udělat udržitelnou
změnu v různém věku je klíčem k úspěchu a tím i zlepšení své prognózy.

