

pohybový aparát

přednášky na téma lidské tělo

Městská
knihovna
Tábor

24/9 Anatomie pohybu

Jak se správně hýbat a udržet si zdravý pohybový aparát, co je rehabilitace a fyzioterapie a jaké nabízí moderní možnosti a poznatky. **Přednáší: prim. MUDr. Sylvia Musilová**
knihovna, přízemí, 18 hodin

16/10 Od dítěte k dospělosti

O prvním roce života, který je pro pohybový vývoj dítěte nejdůležitější, a o vlivu vzorců z dětství na pohybový aparát v dospělosti. **Přednáší: Mgr. Daniel Müller**
knihovna, přízemí, 18 hodin

7/11 Pánev a spol.

Funkce mužské i ženské pánve a svaly pánevního dna v průběhu lidského života, jak spolu souvisí pánev a břišní svaly a co to znamená, když se řekne diastáza. **Přednáší: MUDr. Ludmila Stejskalová**
Gymnázium Pierra de Coubertina, 18 hodin

28/11 Chodidlo krok za krokem

Chodidlo pod drobnohledem z hlediska anatomie, funkce, zdravé chůze, cvičení, obutí a souvislostech v lidském těle. **Přednáší: Ing. Jiří Horatlík**
Gymnázium Pierra de Coubertina, 18 hodin