

# Důležité informace ke koronaviru SARS-CoV-2 k 18. 3. 2020

## Příznaky koronaviru

K hlavním příznakům tohoto onemocnění patří zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest hlavy a únava.

## Co mám dělat, když mám příznaky onemocnění?

V případě, že máte obavy o svůj zdravotní stav, je třeba telefonicky kontaktovat svého obvodního lékaře, lékařskou pohotovostní službu, krajskou hygienickou stanici, pro informace o dalším postupu. Můžete se také poradit na **celostátní bezplatné lince 1212**.

## Preventivní opatření

- nevycházejte z domovů, pokud to není nezbytně nutné
- noste roušku, respirátor nebo látkovou ochranu při kontaktu s ostatními lidmi
- eliminujte kontakt s lidmi
- často a důkladně si myjte ruce mýdlem či dezinfekčním gelem
- otírejte dezinfekčními ubrousky také předměty (např. mobilní telefon)
- kašlete a kýchejte do kapesníku či rukávu
- používejte jednorázové kapesníky a poté je vyhodte
- pokud se necítíte dobře, zůstaňte doma
- platte kartou vždy, když to jde
- sledujte aktuální informace na ověřených webech
- řiďte se doporučením příslušných úřadů a Vlády ČR

## Výzva seniorům!

Nejohroženější skupina jsou senioři. Důrazně žádáme všechny seniory, aby nevycházeli ze svých domovů vyjma nejnútnejších případů. Cokoli budete potřebovat, pokusíme se vám zajistit včetně nákupů, venčení psa atd. Volejte na telefony města Tábora **381 486 401** nebo **381 486 406**.

## Kde mám sehnat roušku?

Město se snaží zajistit roušky, ale přednostně je dáváme lidem pracujícím ve zdravotnictví, sociálních zařízeních a pracujícím ve veřejném sektoru. K dispozici máme bavlněné roušky. Pokud můžete, zkuste si roušku vyrobit vlastními silami nebo zaopatřit u lidí, kteří je dobrovolně šíjí. Jsou to ty samé, které máme k dispozici my.

## Dobrovolnictví

Pokud máte kapacitu pomoci s dodáváním nákupů a jiných nezbytných záležitostí, případně jiné pomoci, zaregistrujte se do seznamu dobrovolníků na **[www.muji.mobilnirozhlas.cz/register](http://www.muji.mobilnirozhlas.cz/register)** nebo **[www.dobrevtabore.cz](http://www.dobrevtabore.cz)**. Pokud můžete roušky vyrábět a darovat, vyplňte registrační formulář, který najdete na webu nebo fb města.

*Přejeme Vám hodně klidu a především zdraví.  
Vedení města*

# Přijatá opatření proti šíření koronaviru v ČR a v Táboře

## V tuto chvíli jsou zavřené:

- všechny školy a mateřské školky, které jsou zřizované městem Tábor
- veškerá kulturní a sportovní zařízení, veškeré akce jsou zrušené
- sběrné dvory na území města Tábora
- restaurace s výjimkou některých stravovacích zařízení, která dávají jídlo pouze s sebou nebo závodnímu stravování
- všechny obchody s výjimkou potravin, drogerie, lékáren, čerpacích stanic, galanterie a květinářství, případně dalších dle nařízení vlády ČR
- veřejná WC

## Je zakázáno:

- cestovat za hranice ČR
- volný pohyb osob na území ČR, kromě nutných cest za blízkými, rodinou, k lékaři a do zaměstnání (více v Usnesení vlády ČR o přijetí krizového opatření)
- pohybovat se mimo domov bez zakrytí úst respirátorem, rouškou nebo jinou ochranou – dle nařízení vlády je toto povinné a bude na to dohlíženo i Městskou policií
- návštěvy pacientů v nemocnici, v G centru a v dalších sociálních zařízeních

## Je důrazně doporučeno:

- zbytečně nevycházet ven
- úřady a instituce navštěvovat pouze v nezbytných případech
- odkladné lékařské zákroky odložit

## Úlevy:

- jízdné v linkových autobusech zdarma
- parkování v ulicích města Tábora zdarma

## Další opatření

- zprovozněno centrum péče v ZŠ Helsinská, kde se bude pečovat o děti od 3 do 10 let lékařů a dalších poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb a záchranných složek
- v prodejnách potravin v čase 10–12 hodin smí nakupovat pouze senioři nad 65 let
- zápisy do 1. tříd ZŠ zřizovaných městem Tábor proběhnou ve dnech 27.–30. 4. 2020

## Pracovní hodiny úřadů

Pokud není možná výhradně elektronická komunikace, pak otevírací hodiny jsou:

- Městský úřad Tábor a Úřad práce v Táboře – pondělí a středa od 9:00 do 12:00.
- Okresní správa sociálního zabezpečení – pouze po telefonické domluvě
- Pošta - zatím beze změny, tedy dle otevíracích hodin jednotlivých poboček
- Podatelna finančního úřadu v Táboře – pondělí a středa od 8.00 – 11.00

Situace se mění každým okamžikem, proto sledujte webové stránky: **[www.taborcz.eu](http://www.taborcz.eu)**, **[www.vlada.cz](http://www.vlada.cz)** nebo důvěryhodné sdělovací prostředky.